

## Le projet de naissance à l'hôpital Foch

Afin de mieux vous satisfaire et vous accompagner d'une façon la plus personnalisée,  
dans la mesure du possible et en accord avec l'équipe médicale,  
Nous vous proposons de répondre à ces quelques questions :

**Quel est votre nom et prénom?** .....

**Avez-vous effectué une préparation à la naissance ?**

- Non
- Oui :  Classique  Relaxation  Sophrologie  Yoga  Haptonomie  En piscine

**Pendant le travail et l'accouchement, je souhaiterai :**

- Pouvoir marcher
- Utiliser le ballon
- Ecouter de la musique
- Bénéficier de conseils pour la respiration
- Que l'on montre à mon accompagnant les méthodes de massage
- Boire si j'en ressens le besoin (eau, jus de fruit sans pulpe et sans gaz)
- Aller dans le bain
- Une lumière tamisée
  
- Ne pas bénéficier d'une péridurale, sauf si mes sensations me font changer d'avis
- Attendre le plus longtemps possible selon mes sensations avant la pose d'une péridurale
- Bénéficier le plus rapidement possible d'une analgésie péridurale
  
- Etre informée de tous les gestes de soins devant être pratiqués
- Que les intervenants soient en nombres limités
- La présence de l'accompagnant lors de la pose d'analgésie péridurale (si accord de l'anesthésiste)
- La présence de l'accompagnant lors d'une césarienne en semi-urgence (si accord de l'équipe de bloc)

**Dans les situations où les gestes suivants seraient nécessaires pour ma sécurité et celle de mon enfant,**

**Etes-vous opposé catégoriquement à :**

- La pose d'une perfusion
- La mise en place d'antibiotiques
- Un décollement des membranes pour aider à provoquer le travail
- Un déclenchement (rupture artificielle de la poche des eaux, syntocinon)
- Une direction du travail en cas de travail ralenti
- La pose d'une péridurale en cas d'indication médicale
- L'injection d'ocytocine pour la délivrance dirigée du placenta
- La pratique d'une épisiotomie
- La pratique d'une aide instrumentale (forceps, spatules, ventouse)
- La césarienne
- Une transfusion sanguine
- Des gestes de réanimation sur mon enfant

*Si vous avez coché l'une de ces cases, il sera nécessaire de vous entretenir avec un membre de l'équipe médicale. Nous discuterons ensemble de votre projet avec bienveillance et respect, ainsi que des actes de soins et protocoles du service, en accord avec l'éthique de l'ensemble de l'équipe de l'hôpital Foch.*

Pour l'accouchement, si les conditions s'y prêtent, je souhaite me positionner :

- Sur le dos
- Sur le coté

Pour les efforts de poussées, j'aimerais :

- Un miroir pour voir avancer mon bébé
- Des conseils sur ma façon de pousser
- Qu'on me laisse pousser en fonction de mon ressenti
- Qu'on cache à mon mari le bas de mon corps avec un drap

A la naissance, je souhaiterais :

- Que mon bébé soit installé sur moi en peau à peau
- Que le cordon soit clampé de façon tardive
- Que mon accompagnant coupe le cordon ombilical
  
- Si je souhaite allaiter,
  - que la mise au sein soit précoce
  - attendre les réflexes de succion de mon enfant
  - que mon enfant ne reçoive aucun complément sauf si nécessaire
- Si je ne souhaite pas allaiter,
  - faire une tétée de bienvenue
  - que l'on ne propose pas de la tétée de bienvenue

Avez-vous des commentaires ou des particularités à nous transmettre concernant vos souhaits pour la naissance ? .....

.....

.....

.....

.....

Concernant votre accompagnant : Quel est son nom et prénom ? .....

A-t-il bénéficié d'une préparation à la naissance ?  oui  non

A-t-il des craintes concernant l'accouchement ?  oui  non

Concernant : .....

.....

Il souhaite être présent :

- Pendant le travail
- Pendant la péridurale
- Pendant une césarienne
- Il préfère attendre en salle de soins bébé
- Il préfère rentrer en salle d'accouchement une fois le bébé né

Il souhaite :

- Couper le cordon
- Faire les soins du bébé
- Habiller le bébé
- Faire un peau à peau
- Donner le biberon si la mère ne souhaite pas allaiter

*Nous espérons pouvoir vous donner satisfaction et nous rapprocher au plus près de votre projet, sous réserve qu'il n'y ait pas une surcharge d'activité ce jour-là, notre priorité étant de maintenir une prise en charge en toute sécurité pour vous et votre enfant.*

*Nous nous tenons à disposition pour des questions n'ayant pas été abordé dans ce document.  
L'équipe médicale de l'hôpital Foch*